

## **Neue Seminarreihe im IZR: Fit für Job und Leben**

Welcher Existenzgründer und Jungunternehmer kennt das nicht? Termine, Gedanken und Informationen überschlagen sich, der Schreibtisch quillt über, Unwichtiges raubt einem wichtige Zeit und Kraft und die eigentliche Arbeit bleibt liegen. Oft aber würden kleine Tricks und Kniffe dabei helfen, den Überblick zu behalten und effizienter zu arbeiten.

Aus diesem Grund bietet das Impuls-Zentrum Rottal-Inn IZR in Pfarrkirchen eine neue Seminarreihe an: Fit für Job und Leben. In 5 Modulen werden die Teilnehmer fit gemacht für die täglichen Anforderungen. Die Referentin Susanne Erber wird praxisnah und konkret aus ihrem großen Erfahrungsschatz berichten.

Modul 1 am 14.09.2010: So klappt es mit Ihren beruflichen und privaten Zielen (Standortfindung – Klarheit bekommen – Ziele suchen und verfolgen)

Modul 2 am 21.09.2010: Organisieren Sie sich! (effiziente Arbeitszeit – schnelle Aufgabenplanung)

Modul 3 am 28.09.2010: Problemzone Büro? (Überblick gewinnen - Ordnungshelfer – Ablageprinzipien und vieles mehr)

Modul 4 am 05.10.2010: Papierlust statt Papierfrust! (Arbeitszeit – Effizienz – Aufgabenplanung – Zeitfallen)

Modul 5 am 12.10.2010: Ab jetzt schreib ich selbst mit... (Besprechungsnotizen – zielorientierte Besprechungsergebnisse – Umsetzung)

Zielgruppe der Seminarreihe sind Existenzgründer und Unternehmer, aber auch Angestellte, Berufstätige, Berufsanfänger – alle Menschen, die in Erwerbstätigkeit stehen und sich mit den ständigen Veränderungen am Arbeitsplatz und im Arbeitsleben auseinandersetzen wollen.

Die Seminarabende starten ab 14. September immer dienstags ab 18 Uhr im IZR. Jeder Workshopabend ist in sich abgeschlossen und kann einzeln belegt werden. Die Teilnehmergebühr beträgt 15 Euro je Abend. Für Teilnehmer, die sich für die gesamte fünfteilige Kursreihe anmelden, gibt es einen Paketpreis zu 60 Euro.

Eine Anmeldung ist unter [info@izr-pfarrkirchen.de](mailto:info@izr-pfarrkirchen.de) oder unter Tel. 08561-989 8000 erforderlich. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerplätze empfiehlt sich eine frühzeitige Anmeldung.